朝鲜的天然纪念物

朝鲜民主主义人民共和国
外文出版社
2026年

朝鲜的天然纪念物

朝鲜民主主义人民共和国
外文出版社
2026年

引　言

天然纪念物是具有学术及观赏价值的自然物，是国家特别指定、保护和管理的国家宝贵财富。

我国到处有很多天然纪念物，国家积极采取措施保护和管理天然纪念物。

解放后新朝鲜建设初期、严峻的祖国解放战争时期、社会主义建设的每个阶段，我国提出天然纪念物保护及管理工作上的原则性问题，并采取种种措施，保证天然纪念物保护及管理工作成为全国性工作。

我国还积极调查和登记国内稀贵、独特、具有学术价值的对象，同时大力进行保护工作。许多动植物，包括世上罕见的名胜及天然岩石、美丽的瀑布及湖泊在内的地理天然纪念物和重要地下资源等被指定为天然纪念物并得到保护和管理。

本编辑部希望，广泛介绍我国天然纪念物的此书有助于人们掌握相关常识。

目　　录

平壤市

龙岳山银杏树 ………… 5
龙岳山榉树 …………… 6
大城山圆柏树 ………… 6
大城山紫藤 …………… 6
龙山里松林 …………… 7
大同江甲鱼 …………… 8

白头山地区

白头山将军峰 ………… 9
白头山天池 …………… 10
白头山万病草 ………… 11
白头山地芬子 ………… 12
白头山朝鲜虎 ………… 12
天池嘉鱼 ……………… 13

平安南道

安国寺银杏树 ………… 14
成川栗树 ……………… 15
文德白鹤 ……………… 15
大兴麝 ………………… 16
清川江香鱼 …………… 17
密田洞窟 ……………… 17

平安北道

定州银杏树 …………… 18
云雾岛黄嘴白鹭 ……… 19
绯缎岛象岩 …………… 19
龟岩 …………………… 20
棍岩 …………………… 21

黄海南道

海州落羽杉 …………… 21
瓮津巨杉 ……………… 22
瓮津流苏树 …………… 23
长渊朝鲜牛 …………… 23
九月山牙獐 …………… 24
梦金浦象岩 …………… 24

吾叉岩 …………………… 25

黄海北道

麟山科拉克鸟 ………… 26
龟洛里甲鱼 …………… 26
新溪银杏树 …………… 27
达海山城绝壁 ………… 27

慈江道

时中云杉林 …………… 28
妙香山松树 …………… 29
妙香山杜鹃花群落 …… 29
五佳山椴树 …………… 31
城下山楂树 …………… 31
龙林棕熊 ……………… 31
妙香山飞鼠 …………… 32
二仙男瀑布 …………… 32
龙渊瀑布 ……………… 33

江原道

伊川英雄银杏树 ……… 34
内金刚枞树林 ………… 34
金龟里松树 …………… 35
矛处松林 ……………… 36
元山榉树 ……………… 37
安边榉树 ……………… 37
金刚绣线菊 …………… 38
外金刚乌龟 …………… 38
国　岛 ………………… 39
海金刚门 ……………… 39
海金刚松岛 …………… 40
上八潭 ………………… 41
连珠潭 ………………… 42
三仙岩 ………………… 42
鬼面岩 ………………… 44
金刚山鸡蛋岩 ………… 44
天仙台 ………………… 45
九龙瀑布 ……………… 46

咸镜南道

金野银杏树 …………… 47
东兴山银杏树 ………… 47
青白桧树 ……………… 48
加津松树 ……………… 49
中洞里松树 …………… 49
咸兴蟠松 ……………… 50

西木里苍鹭 …………… 50
束沙江鳕 …………… 51
玉莲山山峪 …………… 52
利原卵石 …………… 52
广浦 …………… 53
青岛海蚀窟 …………… 54

咸镜北道

开心寺板栗树 …………… 55
会宁栗树 …………… 55
会宁白杏树 …………… 56
马养细鳞鱼 …………… 56
天上水九十九道弯 …… 57
海七宝松岛 …………… 58
海七宝虹岩 …………… 58
海七宝月门 …………… 59
露积峰 …………… 60
金刚峰和金刚窟 …………… 60
武溪湖 …………… 61

两江道

丰山犬 …………… 62
三池渊鹿 …………… 63
白岩鹿 …………… 63
三池渊驼鹿 …………… 64
三池渊原鸡 …………… 64
大红丹原鸡 …………… 65
白岩黑貂 …………… 65
甲山榆树 …………… 66
鲤明水瀑布 …………… 67

南浦市

水山里板栗树 …………… 68
石泉洞榉树 …………… 68
德岛琵鹭 …………… 69

罗先市

元汀里海棠花群落 …… 70
牛岩海狗 …………… 71

开城市

成均馆银杏树 …………… 72
成均馆榉树 …………… 73
朴渊龙岩 …………… 74

平 壤 市

龙岳山银杏树

龙岳山银杏树位于万景台区龙峰里。

此树在龙岳山法云庵旁扎下根，树龄500多年。

这棵银杏树长势奇特，紧挨着生长的三棵树历久合为一体。

树高28米，根颈围3.7米，树冠宽16.5米。

龙岳山银杏树从底部起分成三个树干，三个树干从2.5米高处再分枝，形成扫帚状树冠。

龙岳山银杏树，由三棵树合为一体，独具特色，是历史悠久的龙岳山的一道美景。

龙岳山榉树

龙岳山榉树位于万景台区龙峰里法云庵前。

此树约在1440年栽植，已生长560多年。

树高18米，根颈围7.1米，树干胸高处围5米，树冠宽15米。

从6米高处分3个枝，枝繁叶茂，树冠呈伞形，树形奇妙。

大城山圆柏树

大城山圆柏树在平壤的中央植物园里生长。

此树约在1600年扎根于南浦，1959年移栽于中央植物园。

树高3.2米，树冠宽14米，周长41米。

此树不但外观漂亮，还散发着浓香。

大城山紫藤

大城山紫藤在平壤的中央植物园里生长。

大城山圆柏树

大城山紫藤

从2米高处分出的8个粗枝，绕着架子向周围蔓延。

根颈围3.5米，树冠东西宽24米，南北宽21.2米。

五六月份，花朵绽放，从树枝和藤架下垂，展现迷人的景观。

龙山里松林

龙山里松林位于力浦区龙山里高句丽始祖王陵——东明王陵附近。

龙山里松林同我国的国宝东明王陵一道传承至今，目前形成茂密的森林。

松林里长着树龄各异的很多松树，有些松树的树龄超过350年。

这里树木平均高度20米，根颈围1.6米，树干胸高处围1.4米。其中最大树木的根颈围3.1米，树干胸高处围2.9米。

龙山里松林烘托东明王陵的美景。

大同江甲鱼

大同江甲鱼栖于三石区大同江两岸的大同江甲鱼栖息地。

大同江甲鱼的背甲平均长度为20厘米，有些甲鱼甚至

超过30厘米。

体重约为1千克。

除了产卵期或特殊时期上岸，大部分时间在水中活动。上岸时居于水边沙滩。5月初旬至8月末，在河边沙滩上挖坑产卵，每次产下10～50个呈浅粉色的圆卵，并用沙土埋上。冬天钻进河床入冬眠。

白 头 山 地 区

白头山将军峰

白头山位于三池渊市北部，山顶上四季有白皑皑的积雪，还有

清澈见底的天池，其自然景色千姿百态、神乎其神，被誉为天下第一景致，驰名内外。

白头山将军峰是白头山的最高峰。将军峰海拔2750米，是我国最高的山峰。将军峰是在白头山火山喷发的最后时期形成的。

从天池水面到将军峰的高度约为550米。

将军峰顶端覆盖着3～10米厚的白色浮石层，四季都呈现白色。

白头山，从9月下旬到翌年6月底共9个月有降雪。

将军峰，一年中仅有3个月解冻，其底下为永久冻土。

土地解冻的短暂的三个月里，在白头山百花争艳，五彩缤纷，展现高山地带独特的风景。

白头山天池

白头山天池位于白头山顶。

白头山天池是我国湖泊当中最深、形状奇妙的湖泊，火山喷

发时形成的喷火口积水而成。

天池水面海拔约2190米，天池面积为9.16平方公里。

白头山天池周长为14.4公里，最深有384米，平均水深为213.3米，是我国水量最多、最深的自然湖泊。

将军峰、向导峰等山峰环绕天池，内侧为峭壁。

天池的大部分水源是雨水和雪水，小部分为岩浆水。

天池水一年中7个月结冰。部分温泉附近，到了冬天也不结冰。

天然湖白头山天池雄伟壮观，与朝鲜革命的圣山白头山一道扬名于世。

白头山万病草

白头山有将军峰、向导峰等奇妙的山峰和峡谷、清澈而美丽的天池和瀑布等，自然风景无比美观，还栖息着许多动植物。

白头山万病草在茂密的树林里、构成逾越山林界线而一望无

际的草本植物地带的白头山广大地区及其周边聚生。

据说，万病草因其为可治百病的药材而得名。

白头山万病草较矮，株高10～40厘米左右，向周围蔓生分蘖。白头山万病草，生命力很强，在白头山等高寒地区茁壮成长。

白头山顶雪地上首先开花飘香的美丽的万病草，是白头山特有的植物。白头山万病草在雪地里盛开，烘托白头山的胜景。

白头山地芬子

白头山地芬子是白头山特产，分布于通向白头山的道路附近。

白头山地芬子的周边长有落叶松、桦树等多种植物。

保护区面积为1公顷，平均株高70～80厘米，最高则1米左右。

果实平均大小为1.2厘米，最大果粒重达2克左右。

白头山朝鲜虎

白头山地区有很多珍稀的保护动物，其中，白头山朝鲜虎是我国特有的动物，而且是国际上特别重视的保护动物。

白头山朝鲜虎分布于两江道大红丹郡和三池渊市，是我国最大的野兽。

体长150～180厘米，体重150～200千克。

毛色鲜明，呈棕黄色，背部有24条黑横纹。

两三年生殖一次，每次产2～3仔，夜间觅食。

天池嘉鱼

鱼类学家在天池放养豆满江和鸭绿江的嘉鱼，使之适应天池独特的气象、水土和生态环境。天池嘉鱼是由此适应新生态环境的湖沼型嘉鱼。

天池嘉鱼体长40～50厘米，最长超过85厘米。

白天潜入天池10～20米深处，夜晚浮上觅食。

天池嘉鱼从9月中旬开始产卵，每次产下600～700个卵，最多

产下1000个。

天池嘉鱼分布在欧亚大陆南方的最高地带，学术上颇有意义，是白头山生物圈保护区的保护对象。

平 安 南 道

安国寺银杏树

安国寺银杏树位于平城市安国寺前院。

这棵银杏树是503年建立安国寺时为营造风景而栽种的。

该树分出10多个树枝，主干从5米高处分出第一枝，长有各样的突起。

树高31米，根颈围11米，树干胸高处围9米。

安国寺银杏树每年结出大量果实，树枝垂下，为历史遗迹安国寺增添了韵致。

成川栗树

成川栗是自古闻名的特产，去皮容易，味道极佳。

栗树长得很慢，树枝下垂，耐寒性强。

平均树高12米，开花期为6月中旬至下旬，9月下旬至10月上旬结果。

栗苞小而圆，里面通常有3个栗子，偶尔有2个。

栗皮油亮，呈浅棕色。

文德白鹤

文德白鹤栖息于清川江河口广阔的海涂和平原地区。

这个地区植物茂盛，有利于白鹤栖息。

留鸟、候鸟等一百数十种鸟类栖于这里。

许多湿地鸟在春秋两季经由此地往返于繁殖地和越冬地，有些

鸟类在这里度过夏季。

文德白鹤是被注册为我国天然纪念物的多种鹤当中较为著名的。

大兴麝

平安南道大兴郡一带适合麝的栖息。

大兴郡一带，山势险峻，植物资源丰富，其生态环境有利于麝的栖息。

麝属鹿科，体长75～95厘米，体重8.5～10千克。雌雄均无角，腿细长。

雄麝肚脐附近有麝香腺。

脖子下方至前胸两侧有白色条纹。

在世界范围内，其数量逐渐减少，成为保护动物。

清川江香鱼

清川江香鱼是属于香鱼科的淡水鱼。

清川江流域的价川市一带有很多清川江香鱼。

清川江香鱼，体长20～25厘米，喜欢清澈的冷水，属于洄游鱼类，往返于河川和海洋。孵出的鱼苗下海越冬，翌年4～5月成群溯河而上。

小鱼在此过程中长成大鱼，游到上游后返回下游，在有砂石的浅滩产卵。

清川江香鱼是该地名产，自古遐迩闻名。

密田洞窟

密田洞窟是银山郡的自然洞穴。

这一洞窟是古生代时期形成的典型的喀斯特(石灰石等可溶性岩石受到流水侵蚀而形成的

奇特地貌)洞穴，里面有很多石柱和钟乳石。

密田洞窟是天然纪念物，由1个主溶洞、2个支溶洞和5个宽敞区段组成。

石笋和石柱较多，颇有观光价值，学术研究方面也有重要意义。

平 安 北 道

定州银杏树

定州银杏树是约在1350年种于定州市的雌株。

长果银杏和小果银杏紧挨着生长，逐渐合为一体，形成奇特形状。

树高19.3米，根颈围8米，树干胸高处围6.8米，树冠宽东西20米，南北24米。

紧挨着的两个树干从5米高处开始分叉，向周围分枝，树冠雄伟。

定州银杏树周边没有雄株，却每年结出很多果实。

云雾岛黄嘴白鹭

云雾岛黄嘴白鹭是保护鸟类，每年春天在定州市前海云雾岛生殖，秋天迁徙到南方。

云雾岛黄嘴白鹭是属于苍鹭科的夏候鸟，体长53～65厘米，体重300～400克。

全身白色，后头有20多个装饰用羽毛，颈部和两肋也有装饰用羽毛。

喙呈黄色，腿爪呈黑棕色。

白天在海岸沼泽、海涂或水田觅食，夜间在山麓的树上休息。

以鱼、虾和昆虫为食。

绯缎岛象岩

绯缎岛象岩是位于薪岛郡绯缎岛附近海涂台地的小岩岛，由花岗岩构成。

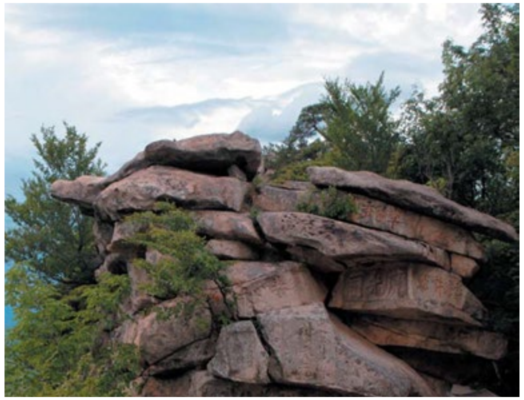
象岩长40米，高15米。

象岩的“头”上有角形岩石，“鼻子”中间有小洞。岩石上长出草。

随着潮水涨落，象岩底部时隐时现。落潮时，犹如泥潭中的大象，涨潮时就像游水的大象。

龟岩

龟岩位于宁边郡的药山东台。



犹如岩石上躺着两只海龟，故称龟岩。

右边“海龟”长2.4米，宽1.5米，左边“海龟”长1.9米，宽1.5米。

大花岗岩上躺着的两只“海龟”的“头”和“躯体”扁平而逼真。

周边是奇妙的岩壁，各种植物茂密。

龟岩为自古闻名的名胜药山东台增添不少风致。

棍岩

棍岩位于盐州郡。经过漫长的地质时代，受到风蚀，周围的岩石都消失，只留下这一棍岩，其形状奇妙。

其岩石高10米，根颈围16米，向上逐渐变粗后又变细。

岩石看似快要倒下，其实非常平稳。

长期受到风蚀，有些裂缝，顶端长着金达莱和佛甲草。

棍岩从几公里远处也望得见，自古远近闻名。

黄海南道

海州落羽杉

海州落羽杉于二十世纪30年代初栽种，树高21.3米，树冠宽7.3米。

位于海州市玉溪洞，树干挺拔。

幼树时树冠呈锥形，逐渐转变成长圆形。

海州落羽杉

瓮津巨杉

瓮津巨杉

瓮津郡的瓮津巨杉是树龄达2500～4000年的稀贵树木。

树高29.7米，树冠周长21.5米。

瓮津巨杉只分布于世界极其有限的地区，是罕见的树种。

瓮津流苏树

瓮津郡的瓮津流苏树约在1880年栽种，4个树枝从根颈处起盘起生长，向四周伸展8个粗枝，树冠呈宽伞形，树冠宽达树高的两倍。

瓮津流苏树，树龄大，形状独特，为周边风景增添了不少韵致。

长渊朝鲜牛

长渊朝鲜牛是我国固有的亚种，在长渊郡金沙里和矿泉里一带饲养。

长渊朝鲜牛是自古没有受到其他品种影响的我国纯种牛，饲养历史悠久。

长渊朝鲜牛躯体很大，四肢结实，身躯健壮而匀称。

朝鲜牛适应粗饲料，抗病力强，体格强壮，性情温顺，很有耐力。

公牛体重500公斤，母牛400公斤左右，全身长着黄褐色毛。

九月山牙獐

安岳郡月精里的九月山南坡有九月山牙獐栖息地。

九月山牙獐，体长为90～100厘米，体重16～20公斤。

体型像麝，比它稍大。

牙獐分布在小山地区海拔较低的地带。主要居于山麓松林、小灌木丛生的地段、河岸柳树林和田埂草丛。

牙獐是我国特有的亚种，九月山一带是典型的牙獐栖息地。

梦金浦象岩

梦金浦象岩位于龙渊郡梦金浦里的北部海岸。

象岩经过漫长的地质时代，受到风蚀及海蚀，形成大象模样。

象岩约高15米，长10米。

涨潮时，犹如大象把长“鼻子”放入海里喝水。

梦金浦象岩形状奇妙，与海滨悬崖和清澈的蓝海相映成趣，为朝鲜西海名胜梦金浦增添不少韵致。

吾叉岩

吾叉岩位于梦金浦西南海岸。

周边有奇岩怪石高耸，进一步丰富海景。

海边有高达10～30米的悬崖。

吾叉岩高12～15米，底部周长10米，岩层均匀。

吾叉岩是珍贵岩石，学术价值很大，在朝鲜西海岸也很少见。

黄 海 北 道

麟山科拉克鸟

麟山科拉克鸟是属于啄木鸟科的留鸟。

麟山科拉克鸟栖息于黄海北道部分地区。

体长约为46厘米，体重330～360克。

以树皮内的成虫和幼虫为食，冬天还吃野果。

4～5月，在空心的高树上筑巢，产下3～4个卵。产卵后20天左右，雄鸟和雌鸟轮流抱卵。

麟山科拉克鸟是只栖息在我国的珍贵鸟类。

龟洛里甲鱼

龟洛里甲鱼保护区是新溪郡礼成江流域。

新溪郡龟洛里自古盛产甲鱼。

这里甲鱼栖息地有多种甲鱼。

除了产卵期或者特殊时期上岸，大部分时间在水中活动。上岸时居于水边沙滩。

往往爬上水面的岩石晒太阳。

新溪银杏树

新溪银杏树位于新溪郡的山麓，是约在1270年栽种的雌株。

高丽时期，礼成江上来往的船舶常常将这棵树用作系船桩。

树高18.5米，树冠宽30.7米。

从树干5米高处分出的5个树枝向周围蔓生，枝繁叶茂，显得极其优雅。

新溪银杏树是新溪一带树龄最大的树木。

达海山城绝壁

达海山城绝壁位于新坪郡，是我国南部地区最高、最长的绝壁。

达海山城绝壁是受到南江支流杜

雾江水流侵蚀而形成的大绝壁。绝壁上的母岩是距今约11亿年前形成的。绝壁高50～60米，长约100米。

绝壁上松树和橡树茂盛。

慈 江 道

时中云杉林

时中云杉林位于时中郡天章里海拔700米处。

该树林是移栽五年生苗木而营造的人工林。

树木的生长状况良好，形成葱郁的树林。

时中云杉是属于枞树科的常绿针叶乔木，最大树高42米。

大部分树枝下垂，形成奇异的形状。

妙香山松树

妙香山松树在海拔600米的妙香山上元庵前院生长。

据传，这棵树约在1410年栽种。

树高15.3米，根颈围3.7米，树冠宽13.8米。

从树干分出的2个树枝，又分出诸多小枝，树冠呈伞形。

妙香山杜鹃花群落

妙香山杜鹃花群落，位于妙香山的历史遗迹佛影台前。

保护区面积为500平方米，这里有很多杜鹃花丛生。

最大树高2.9米，每年5月，在前院盛开的杜鹃花展现出引人入胜的美景。

杜鹃花与周边茂密树林相映成趣，进一步烘托出佛影台一带的风景。

妙香山杜鹃花群落

五佳山椴树

城下山楂树

五佳山椴树

五佳山椴树位于和平郡五佳山顶。

这棵树高26米，约从1430年起生长。

树干挺拔，从9米高处分出枝围2米的第一枝，接着又分出许多树枝。树冠呈伞形。

城下山楂树

城下山楂树位于城干郡，于1899年栽种，树龄很大。

树高7.4米，树枝上有1～2厘米长的刺。

这棵树盘起来生长，从1.3米高处分出3个粗枝。

龙林棕熊

狼林山脉最高的卧碣峰（海拔2260米）等崇山峻岭高耸的地区海拔1400米以上的地带是棕熊的栖息地。

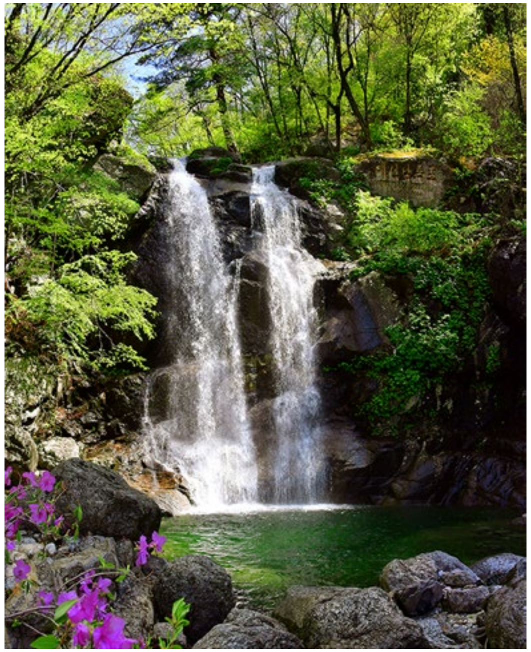
这一地带树木茂盛，食物丰富，是我国典型的棕熊栖息地。

妙香山飞鼠

妙香山飞鼠栖息于妙香山香岩川流域低地带和海拔1000米以上的高地带之间茂密的各种树林里。

飞鼠夜间活动，白天难以看到。

二仙男瀑布



二仙男瀑布位于妙香山千态洞。

源于海拔1599米的香炉峰的水，从地质时代地壳运动和风蚀作用形成的花岗岩绝壁上分成两股，飞泻而下，溅出珍珠般的水花。

两股瀑布高22米，宽度分别为6～10米，4～8米。

下面有3米深的池沼，是瀑布水冲蚀而形成的。

从岩石上池沼溢出的水流入其下方形成的第二个池沼，接着沿着峡谷滚滚而流。

到了雨季，瀑布水量增多，两股水流合为一股。

二仙男瀑布，形状奇妙而美观，烘托这一地区美丽的自然风景。

龙渊瀑布

龙渊瀑布位于妙香山上元洞。

龙渊瀑布是妙香山众多瀑布当中最雄伟而壮观的卧瀑，大放异彩。

龙渊瀑布是坡度小的二段瀑布，高84米，长105米，宽3米。

瀑布上端有直径3米、深1.5米的水潭。

源于法王峰峡谷的水流入这个水潭，溢出的水飞泻而下，有时像一条龙腾飞，有时像垂下的白绸缎。

因其瀑布上端有龙潭般的水潭，故称龙渊瀑布。

瀑布水落入的池沼叫做“龙池”。

江 原 道

伊川英雄银杏树

伊川英雄银杏树是位于伊川郡伊川邑的雌株。

祖国解放战争时期，这棵树被美帝国主义侵略军飞机撞击，只剩下主干，后来长出了许多树枝。树高24米。

伊川英雄银杏树作为历史的见证、国家的财富，茁壮成长。

内金刚枞树林

内金刚枞树林是我国典型的自然枞树林，是丰富金刚山风景的天然纪念物。

位于金刚山长安寺、表训寺附近。

最大树木树龄超过300年，树高23米。

内金刚枞树林非常葱郁，是罕见的自然枞树林。

这些枞树是常绿针叶乔木，大都呈圆锥形。

金龟里松树

法洞郡的金龟里松树约在1550年栽种，自古人们在其树下休息。

树高18米，树枝向周围伸展，形成宽大的伞形。

树枝盘在一起，长出两个大树瘤。

树龄很大，形状奇妙，非常美观。

矛处松林

矛处松林位于我国名山金刚山的外金刚九龙渊区神溪洞入口。

古时候，这里合抱松树茂密成林，有过保管长矛等兵器的兵器库，故称矛处松林。

矛处松林是纯林，大小及树龄各异的松树茂盛，形成葱郁的森林。

最大树高30米。

元山榉树

安边榉树

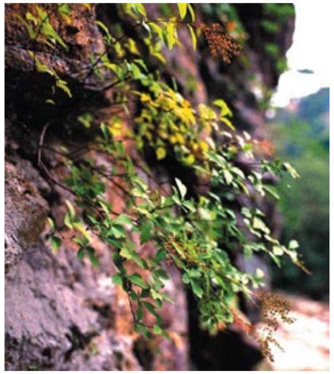
元山榉树

元山市的元山榉树是约在1830年栽植的。

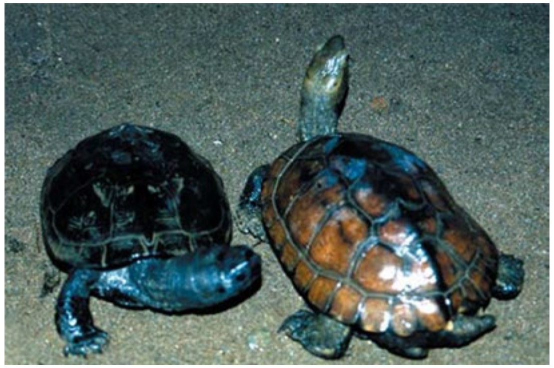
树高25米，根颈围3米，树干胸高处围2.8米，树冠宽20米左右。

安边榉树

安边郡的安边榉树约在1440年栽种，树龄较大，树木状态依然良好。树高20米，根颈围9.8米，树干胸高处围7.6米，树冠宽度25米左右。树木枝繁叶茂，树冠呈伞形。



金刚绣线菊



外金刚乌龟

金刚绣线菊

金刚绣线菊分布于金刚山西部内金刚万瀑洞区。

内金刚里有金刚绣线菊保护区。

树龄80～90年的大树平均高度为1.3米。

金刚绣线菊是世界上唯有一种的珍贵的我国特产植物，属于特别保护对象。

外金刚乌龟

高城郡有外金刚乌龟栖息地——永郎湖。

永郎湖的水温和沙滩等有利于乌龟栖息。

外金刚乌龟居在水边，以鱼、蛙为食。

乌龟在沙滩上一次产3～9个卵，并用沙土埋上，60多天后孵出小乌龟。

乌龟是东亚特产种，是非常稀有的珍贵动物。

国岛

国岛位于通川郡慈山里前海。

国岛与清澈的朝鲜东海相映成趣，景色很美，犹如绿茵上的屏风。

国岛面积为0.054平方公里，海拔41米。

岛上有很多竹子，当初称为“竹岛”。后来，该岛上的竹子被用于制造箭矢，为卫国抗敌作出了很大贡献，该岛从而被称为国岛。

国岛三面边缘有酷似精密加工的多边形石柱扎根于蓝海里。

岛屿的两个小岩洞里也立有石柱群，比外面的石柱群更为整齐。

岛上有灌木等植物和海鸟，水产资源也丰富。

海金刚门

高城郡的海金刚门，长年累月受到海蚀而形成酷似大门的形状。海浪“雕琢”好的两个花岗岩石柱在海上对立，其上面横放着一块岩石。其犹如海金刚入口的大门，所以，自古称之为海金刚门。海金刚门内1公里区域展现出千姿百态的景色。

海金刚门的右边岩石又大又扁，其上面松树茂密。

金刚山和海金刚以海金刚门为界，海金刚门内是金刚山入口，海金刚门外是海金刚入口。

海金刚门内的海水平时像潭水那样湛蓝而平静，一旦刮起风就激起巨浪，海浪则冲击海金刚门，腾起片片水雾。

海金刚松岛

海金刚松岛位于高城郡，是中生代形成的花岗岩长期受到风蚀和海蚀而形成的小岩岛。

其周边有大小不一的奇岩，长出松树，海鸟飞翔，别具一格。

岛屿海拔58米左右。

岛上大部分是岩石，几乎没有土壤，却有青翠的松树扎根生长。

海金刚松岛是海金刚的代表性风景，美丽如画。

上八潭

上八潭是金刚山的外金刚九龙瀑布上面的8个大池塘。

为了与内金刚万瀑洞的八潭区别开来，称之为上八潭。

上八潭是金刚山九龙洞一带数一数二的胜景，峡谷美和山岳美相互和谐，清水像串珠那样流入潭中，美不可言。

上八潭一带没有尘土，全是一尘不染的岩石。长年累月的水蚀形成了一字排列的八个水潭。

水晶般的清水依次流入八个水潭，然后奔流而下，形成瀑布。

这条溪流酷似蓝色珠子串连在一起的项链，非常美观。

这里流传“金刚山八仙女”传说：上八潭风景美丽，潭水清澈见底，八个仙女下凡到这里洗浴。

连珠潭

连珠潭位于金刚山的外金刚九龙渊区玉流洞。

连珠潭是长期冰蚀和水蚀形成的两个水潭。

两者当中下边潭水更大。

两个水潭之间的瀑布高3～4米。

其景色貌似串连的两个蓝珠，故称连珠潭。

连珠潭北边有悬崖，西南边有九龙渊。

连珠潭与周边山峰相互和谐，衬托美丽的自然风景。

三仙岩

三仙岩，由三个形状奇特的花岗岩构成，位于从高城郡温井里进入万物相区的入口。

在构造运动时期断层隆起并受到风蚀而形成。

传说，由于这里风景很美丽，四个神仙下凡来到这里下围棋，其中一个神仙闲着无聊，开始干扰三个神仙下棋，三个神仙都不理他，他只好独自一人游玩，成了独仙岩，三个神仙则成了三仙岩。

三个岩石形状相仿，却各有一些特征，高度30多米左右。

三仙岩的岩缝里长着各种树木。这些树木逢春开花，入秋叶红，进一步美化景色。

鬼面岩

鬼面岩位于金刚山外金刚的万物相区三仙岩旁边。

鬼面岩也是三仙岩那样的奇岩。

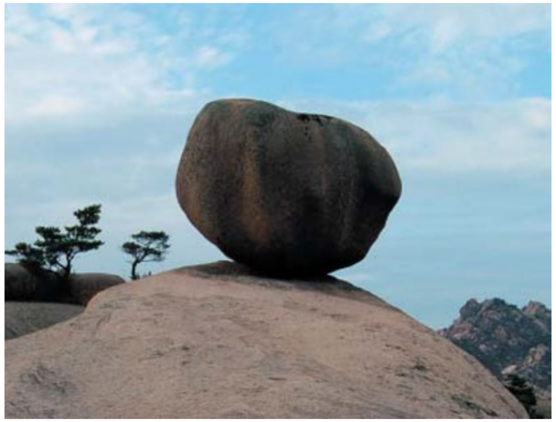
中生代产生的花岗岩经过长期的地质时代，受到风蚀而形成这一奇岩。

鬼面岩石柱上的奇石看似危如累卵，因而吸引人们的眼球。

扎根于鬼面岩的各种植物，春天开花，秋天叶红，烘托外金刚风景。

金刚山鸡蛋岩

金刚山鸡蛋岩山上的金刚山鸡蛋岩是硬度不同的花岗岩长期受到风蚀而形成的。



这块岩石方方面面都像鸡蛋，自古称为鸡蛋岩。

金刚山鸡蛋岩贴在平坦而宽敞的岩石一角，看起来快要滚下来。

其实，其重心稳定，一直没有滚下来，保持着原状。

鸡蛋岩由于处于如此的稳定状态，形状也独特，金刚山因而更加出名。

天仙台

天仙台海拔936米，位于金刚山的外金刚万物相区。

天仙台下面是悬崖。

天仙台的西北边悬崖中腰有两个圆溜溜的石臼，里面积有清水。

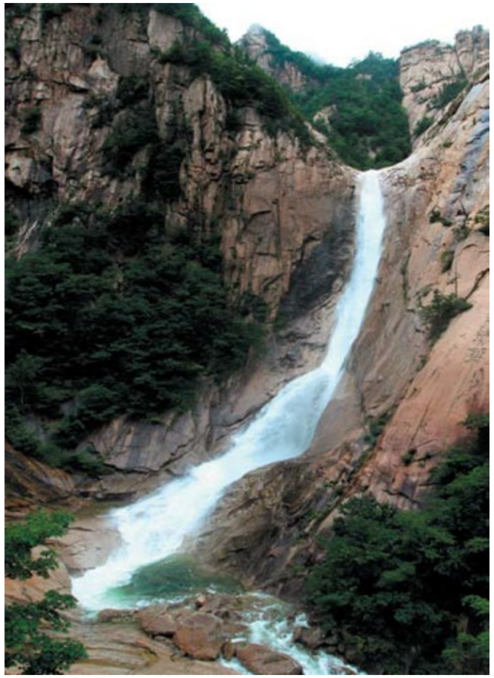
人们称之为仙女化妆壶，传说，仙女下凡游玩后重新上天之前在这里化妆。

天仙台又是金刚山著名的了望台之一。

这里能饱览万物相区奇岩怪石千姿百态的全景。

天仙台风景优美，盛产传说，被誉为天下名胜。

九龙瀑布



九龙瀑布位于金刚山的外金刚九龙渊区。

九龙瀑布从数十米高的悬崖上清水不断飞泻而下，腾起水雾，酷似垂下的白色绸缎。

九龙瀑布高74米，宽4米。

瀑布上面有上八潭，上八潭寓有“金刚山八仙女”传说。

瀑布下面是一个13米深的大石臼状九龙渊。

传说，古时候守护金刚山的九条龙栖居于九龙渊。

根据这一传说，分别称为九龙瀑布和九龙渊。

咸 镜 南 道

金野银杏树

金野银杏树是我国最大、树龄最高的银杏树。

金野银杏树位于咸镜南道金野郡的安佛寺后边山丘上。

这棵树的树龄为2130多年。

树高达40多米，根颈围16米。

树冠东西宽37米，南北宽40米。

根颈部长出两根新的幼茎，长出的多个突起朝下。

据说，这样的树木一千年才长出一棵。

金野银杏树每年结出果实，长势良好。

东兴山银杏树

这棵树位于咸兴市东兴山区东兴山麓，约在1600年栽种。

树高18.5米，树冠东西宽30米，南北宽28米。

这棵树分出许多与地面平行的树枝，树冠很宽。

树势良好，每年结出300公斤以上的果实。

青白桧树

青白桧树位于金野郡，约在1550年栽种。

树高10米，树冠东西宽18米，南北宽21米。

这棵树从0.5米高处分出三个粗枝，枝围分别为2.6米、2.1米和2.2米。

从近处看，犹如小云聚集，从远处看，酷似撑开的大雨伞。

加津松树

加津松树是位于金野郡海岸的珍贵松树。

加津松树树形奇妙，海岸一带的人们从1660年起把它当做灯塔。

该树从2米高处分出3个粗枝，树高达10多米。

加津松树在海岸生长，长期经受风吹雨打，树形奇特，衬托海岸风景。

中洞里松树

德城郡的中洞里松树约在1670年栽种。

树高达11.5米，树冠南北宽20米，东西宽24米。

从2米高处分枝，向周围蔓生，树冠呈大伞形。

这棵松树不仅有观赏价值，还在确定湿地松树最高树龄方面也很有意义。

咸兴蟠松

咸兴蟠松位于咸兴市的一座古建筑前院，是一棵珍贵的变形松树。

咸兴蟠松树龄450多年，是世界上罕见的奇妙树木。

树干先向东南方向倾斜着生长，从2.5米高处又朝着西南方向伸展8米左右并分叉，保持与地面平行。

这两个树枝逐渐下垂，伸展6米。

两个树枝上又分出许多小枝，枝条末端长出绿叶，形成美丽的盘形树冠。

还有，从树干上长出的另外2个小枝都下垂，约有3.5米长。

西木里苍鹭

西木里苍鹭是夏候鸟，属于苍鹭科。

长津郡西木里有称为苍鹭丘的西木里苍鹭繁殖地。

西木里苍鹭丘是我国苍鹭繁殖地当中海拔最高的山区。

苍鹭在3～4月来到这里繁殖，栖居于平原，晚秋迁徙到温暖的南方。

体长约91～102厘米，体重1.5公斤左右。

西木里苍鹭是苍鹭当中最大的一种。

喙和腿随着季节变化而变色。

成群繁殖，在乔木上用枝条筑起盘形巢，一窝产4～6个卵。

束沙江鳕

束沙江鳕是冷水性淡水鱼，属于鳕科。

长津江流经长津郡束沙里，其流域都是束沙江鳕栖息区。

束沙江鳕体长约40厘米。

夏天溯流而上，在上游栖息，冬天下到河川深处。

夏季水温升高，懒于活动，几乎不进食，处于夏眠状态，时近深秋，水温降低就活跃起来，积极觅食。

产卵期为12月底至翌年2月。

玉莲山山峪

赴战郡玉莲山峰上遍地有许多岩石，玉莲山山峪是其中的一部分通过河谷移动而覆盖地面的，是神奇的自然现象。

玉莲山山峪在最后冰川期即约12万年前至6000年前之间形成。

玉莲山山峪始于海拔约1850米处。

玉莲山山峪宽120米，长700米，在这里听得到流水声，却看不到流水。

石头堆积厚度平均为4～5米，沟壑处约15～20米。

石块大小不同，形状各异，呈立方体、板状体等。

利原卵石

利原卵石是指利原郡的卵石。

风蚀产生的块状硅岩，长期受到海浪冲击而逐渐变成大小各

异而光滑的鹅卵石。

利原卵石分布于长800米、宽30米的区域。

长圆形或圆形的利原卵石呈白色或黄色。这些卵石大都是石英石。

直径大部分为15厘米左右，小则2～3厘米，大则30厘米左右，甚至有33厘米。

利原卵石是我国乃至世界上罕见的自然卵石。

广浦

广浦是我国较大的自然湖之一，位于定平郡和咸州郡之间。

广浦是小海湾因海滩的隆起及沉积作用而形成的泻湖。

湖面积为4.75平方公里，长5.7公里，宽0.8公里，周长19.2公里。

河川运积物在元水川河口形成三角洲，广浦因而分成上广浦和下广浦。

上广浦为淡水，临海的下广浦为盐水。

湖内有好几个小岛，湖边有贝池等大小池塘和水田。

青岛海蚀窟

青岛海蚀窟位于洪原郡海岸约30米高的丘陵地带。

由花岗岩的碎裂岩形成的这一丘陵地带，原是岛屿，后来受到海蚀，硬度小的部分成为洞穴。

后来，岛屿慢慢上升，洞穴变大，河川和海浪运来的沙土堆积，将岛屿和陆地连接起来。

青岛海蚀窟呈半月形，临海处宽12米，高9米。

咸 镜 北 道

开心寺板栗树

开心寺板栗树位于以“咸北金刚”著名的七宝山内七宝的古建筑开心寺后院。

据传，这棵树是在重建开心寺后即约1400年将平安道地区的幼苗移栽的。

这棵树枝繁叶茂，树冠呈伞形。

开心寺板栗树烘托历史遗迹的风景。

会宁栗树

会宁栗树生长在我国最北端会宁市的一个村庄。

两棵树并排生长，是1923年移植的。

其中一棵是板栗树，从2米高处分出2个大树枝。

会宁栗树与其他栗树相比，叶小而油亮，叶缘锯齿较长。

栗子坚硬，其味道特别香甜。

会宁白杏树

会宁白杏树是分布于咸镜北道会宁市海拔350米的山腰果木园的树种。

会宁白杏树在春天花朵盛开，美化风景，夏天结出甜蜜的果实，在7月下旬收获。会宁白杏果实重量为40～42克。

马养细鳞鱼

马养细鳞鱼是冷水性淡水鱼。

马养细鳞鱼分布于茂山郡的马养水库和流入其水库的城

川水上游。

马养细鳞鱼体长约30厘米，大则超过50厘米。

以水底的无脊椎动物和小鱼为食，甚至捕食蛙类。

马养细鳞鱼在水库越冬，从4月中旬起溯流而上，来到城川水上游产卵。

天上水九十九道弯

天上水九十九道弯位于发源于咸镜北道延社郡咸镜山脉冠帽峰的天上水流经的峡谷。

其位于海拔高处，故称天上水，弯子很多就称九十九道弯。

天上水流经的地方，花岗岩裂缝后受到水蚀而形成曲曲弯弯的很多弯子。

天上水附近有海拔2000米以上的高山。

天上水九十九道弯是由花岗岩特殊的岩石结构形成的。

雨季水势湍急，哗哗而流；旱季处处露出大大小小的圆形石头。

天上水九十九道弯是我国海拔最高的奇妙河川。

海七宝松岛

海七宝松岛位于明川郡，是约五千万年前从陆地上分离出来的岛屿，流纹岩和珍珠岩受到海蚀和风蚀而形成这一岛屿。

这一岛屿本来是一个岛屿，后来，岩缝逐渐增大，变成了相距2～3米的两个小岛。

岛屿高44米，周长约0.35公里。

岛屿中腰有通往海面的垂直洞穴，人们称之为龙窟。

岛上松树茂盛，还有很多橡树和枫树。

松岛风景优美，自古是海七宝著名的名胜。

海七宝虹岩

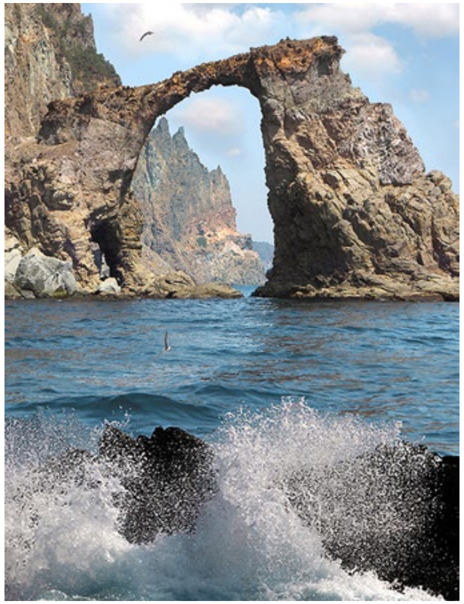
明川郡的海七宝虹岩，流纹岩熔岩覆盖在圆形的火山灰堆上，后来火山灰堆受到海蚀，只留下较硬的弧形熔岩层，形成虹状。

虹岩高约8米，拱形长约10米。

岩石左边底部至4米高处都是火山灰。

海七宝虹岩形状奇妙，自古是著名的名胜。

海七宝月门



花台郡海七宝月门是海蚀形成的洞穴在地壳隆起时浮出水面的。

月门是火成岩形成的。

月门一端依于悬崖，另一端扎在深海之中。其形状酷似月亮，故称海七宝月门。

月门高10米，长8米。

海七宝月门是七宝山海七宝驰名的名胜。

露积峰

覆盖在中生代侏罗纪层端川岩群花岗岩上的玄武岩层被两条水流截断，中间留下谷垛形岩石，这就是明川郡的露积峰，

露积峰犹如成千上万个粮食草袋堆积起来的模样。

露积峰呈锥形，高50米。

奇岩怪石围着露积峰。

露积峰的割理很有规律，岩石呈灰白色。

松树和枫树扎根于露积峰裂隙，下面清流溶溶。

金刚峰和金刚窟

金刚峰和金刚窟是被誉为“咸北金刚”的七宝山千佛峰南侧的岩峰和岩洞。

金刚峰和金刚窟由火成岩构成，位于一座山峰里。

山地主要由喷发岩构成，受到风蚀而形成奇妙的山峰和奇岩怪石。

在新生代第三纪末至第四纪初，深处熔岩侵入而构成层状并逐渐上升的火山道冷却并形成大钟倒置的模样，这就是金刚峰。

金刚峰犹如熊熊燃烧的烽火台。

离金刚峰约有一百米处有金刚窟。

金刚峰和金刚窟不仅在研究喷发岩的形成和风化作用方面很有意义，还烘托七宝山的美丽风景。

武溪湖

武溪湖位于渔郎郡的渔郎川下游附近。

面积约为1.76平方公里。

武溪湖的主要水源是武溪川。

周边比较平坦，湖边却是玄武岩露出来的悬崖。

武溪湖的特点是地势从湖边起陡然凹进。

湖底厚厚的淤泥广泛用于治疗。

湖里有鲤鱼、鲫鱼、鳗鱼等各种鱼类。

两 江 道

丰山犬

丰山犬是我国的国犬，原产地是金亨权郡一带。

丰山犬是朝鲜特产种，即使与熊、狼和野猪争斗，也很机灵而勇敢，因而远近驰名。

丰山犬适应我国山区树林地区的地形和气候，具有猎犬典型的特点。

平时性情温顺，顺从主人，却在打猎时非常顽强，拼死拼活。

在追猎大兽时，丰山犬相互协同，从四面八方堵住去路，牵制猎物，直到主人到来。

丰山犬不仅用于狩猎，还用于看家。

丰山犬后腿粗而结实，善于跑山地。

耳朵较小而竖起，脖子粗短，听觉发达。

耐寒及抗病力很强。

三池渊鹿

三池渊鹿分布于三池渊市北胞胎山等高山和深谷、小红丹水及其支流沿岸和沼泽等地。

这一地区是良好的鹿栖息地。这里的鹿通常结成小群，在小白山麓的低地带活动。

体长90～160厘米，高80～110厘米，体重90～130公斤。

公鹿有角，成年鹿有四个角。角在4～5月脱落后重新生长，到了8月就充分发育。角长70～80厘米。母鹿每次产1～2仔。

白岩鹿

白岩鹿分布于白岩地区。这一地区是一望无际的湿草甸和森林。

白岩鹿属于鹿科，栖息在白岩郡一带。

公鹿有角，发育成熟后分四个叉。

脖子细长，尾巴很短。

脊背呈褐黄色，有两行白色斑点。

每次产1～2仔。

三池渊驼鹿

三池渊市海拔1500米以上、坡度较缓的地区适合驼鹿栖息。

春季至秋季，驼鹿在开阔的树林地区和山林界线以外广阔的草地上觅食。

有时来到河岸舔食盐分多的沙土。

冬天，这一地区风雪交加，驼鹿迁徙到幽静的地方。

驼鹿是世界上数量锐减的动物，被列为国际保护对象。

三池渊原鸡

三池渊原鸡分布于白头高原海拔高的森林地带，体型和色彩美丽，有观赏价值，衬托自然风景。

体重为1.5～2公斤。

三池渊原鸡

大红丹原鸡

三池渊原鸡在灌木丛里用干草茎和叶子筑巢，6月产下6～10个卵。

小鸡孵出来就跟着母鸡去觅食。小鸡羽毛丰满，会飞上天就离开母鸡，成群生活。

繁殖期结束，雌雄就分开生活，到了冬天就成群生活。

主要以地芬子、山莓等灌木果实、草籽、虫子等为食。

大红丹原鸡

大红丹原鸡分布于以大红丹为中心的森林、开阔地、湿地、山林周边农田，成群生活，几只或20～30只结成一群。

这一地区有针叶树林、灌木丛和草本植物茂盛，食物丰富。

大红丹原鸡是分布于高山地区的稀有鸟类。

白岩黑貂

白茂高原南部海拔1500米以上的地区高峰连绵，西头水支流朴泉水发源于这里的山谷。

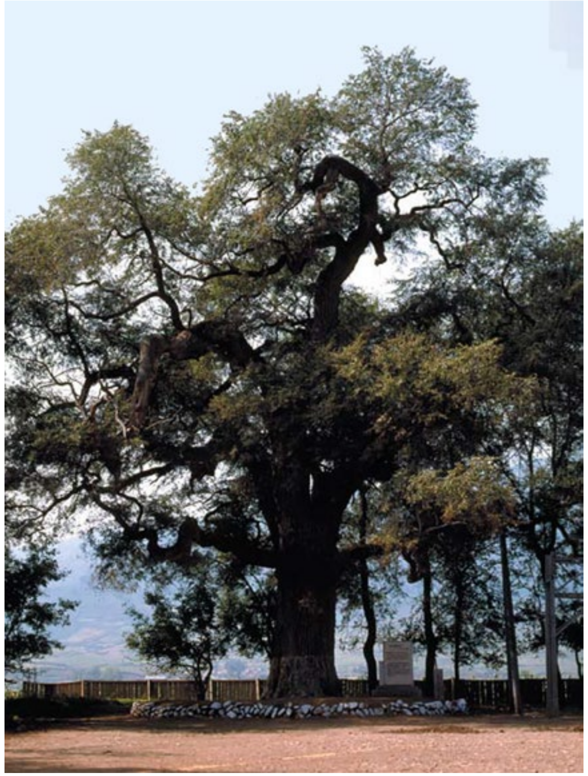
这里茂密的森林地区是黑貂栖息地。

这一地带生态环境适合黑貂栖息，是在我国黑貂数量较多的地区之一。

甲山榆树

甲山郡的甲山榆树扎根于某一村庄入口一旁，形如大门，是我国较大榆树之一，其奇特的树形烘托自然风景。

树高25米，树冠呈宽伞形，从2.8米高处分出许多小枝。



鲤明水瀑布

鲤明水瀑布位于三池渊市鲤明水峡谷的右侧悬崖，就像长长的绸缎垂下。有9个主干水柱，其间的许多小瀑布犹如串珠。

春天金达莱花盛开，夏天绿树成阴，秋天红叶似火，与瀑布和湖泊周边风景相映成趣。晴天，瀑布溅起的水珠折射阳光，形成五彩缤纷的彩虹，美不胜收。

冬天转变成冰瀑，未结冰的水柱在冰柱之间潺潺而流。

从地下冒出的水与冷空气接触而产生烟雾，烟雾又形成一片银光闪闪的霜花。

冬季，鲤明水瀑布风景大放异彩，独具特色。

瀑布高15米，宽27米。

鲤明水瀑布是罕见的地下水瀑布。

南浦市

水山里板栗树

水山里板栗树位于江西区水山里玫花岭脚。

水山里处处生长很多栗树，自古是著名的产栗地。

此树约在1910年栽种，树高9米，根颈围3.9米，树冠宽9米。

水山里板栗树从2米高处分出三个树枝，三个树枝又分出很多小枝。

此树树龄很大，树冠逐渐变小。

栗子虽小，却富含糖分，属于优质板栗。

石泉洞榉树

石泉洞榉树位于龙冈邑以北的石泉洞。

此树约在1810年栽种，长势至今也良好。树高14.5米，根颈围4米，胸高处围3.4米。

树冠很美观，呈伞形，枝梢稍微下垂。

石泉洞榉树与村庄风景相映成趣，村里人在其树下休憩乘凉。

德岛琵鹭

德岛是位于温泉郡金城里。

德岛上自古有德岛琵鹭栖息，这里还有海鸥等许多鸟类。

身长74厘米。额头、眼周和下巴呈黑色，颈部上端无羽毛。

到了夏天，全身呈黄色，后头长出黄褐色的装饰羽毛，颈部下端黄褐色羽毛形成带状。

到了冬天，装饰羽毛和黄褐

色带状羽毛都消失。

雌鸟与雄鸟相比，躯体稍小，羽毛颜色几乎一样。喙和腿呈黑色。

在沿海的流水处觅食，以虾、蟹、螺、鱼等为食。

琵鹭成群繁殖，在悬崖的岩峰里用树枝筑巢，每窝产下4～6个卵。夏天在朝鲜东西海岸的一些岛屿上繁殖后，冬天迁徙到南方。

罗 先 市

元汀里海棠花群落

元汀里海棠花群落分布于豆满江畔。

海棠花群落扎根的土壤是豆满江冲积砂壤土。

这一海棠花群落与其他地方的海棠花相比，生命力和繁殖力更强，开花期更长，花朵和果实更大。

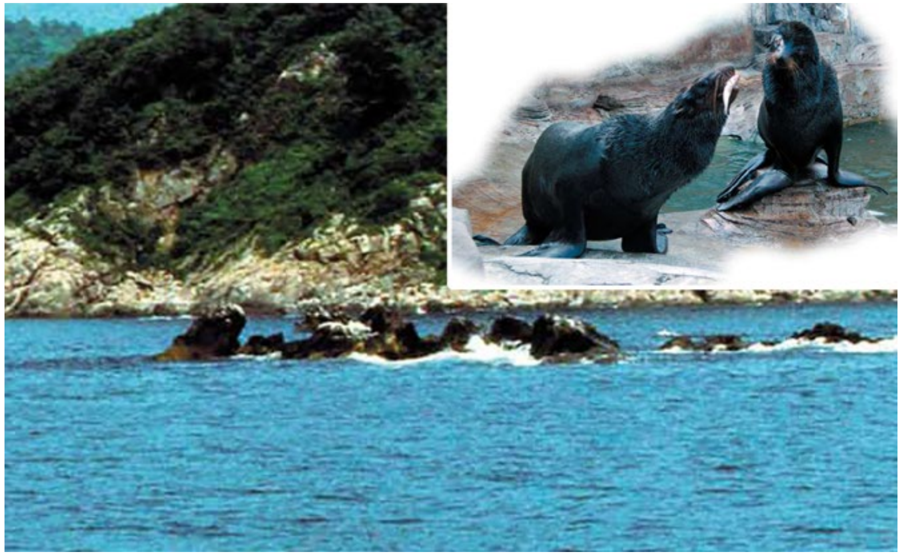
果实直径为2～2.5厘米。

牛岩海狗

每年初秋至翌年春季，牛岩海狗栖息在罗先市豆满江河口和牛岩里广阔的海域。

这里历来是我国较大的海狗栖息地。

公海狗体长135～200厘米，母海狗体长110～135厘米。公海狗体重100～115公斤，母海狗体重为25～40公斤。



公母海狗体格大小相差很大，头部小而尖。

海狗在一年当中7个月栖居在海里，其余时间在海边成群生活，进行繁殖和换毛。

主要捕食鱼类。在繁殖期，一只公海狗带领20～50只母海狗，母海狗怀胎约1年，每次产1～2仔。

开 城 市

成均馆银杏树

开城市的成均馆银杏树位于高丽时期国家最高教育机构——高丽成均馆的院子里。

这两棵成均馆银杏树均为雄株，至今也茁壮生长。

东边银杏树

树高31.5m，胸高处围5.6m，树冠宽20m。

这棵树从约3米高处分出两个粗枝，这两个粗枝又分出许多小枝，形成长圆形树冠。

西边银杏树

树高33.7米，胸高处围5.6米，树冠宽28.7米，大于东边银杏树。这棵树从4米高处分出两个粗枝，枝繁叶茂，树冠呈长圆形。

西边银杏树叶比东边树早点变红。

成均馆榉树

成均馆榉树位于成均馆院子里，是约在1490年栽种的。

树高约30米。

这棵树从6.5米高处分出两个树枝，接着又分出9个粗枝和许多小枝，树冠呈卵形。

成均馆榉树的树冠很宽，游客们在其树下休憩。

成均馆榉树是我国树龄

最大的榉树之一，与历史遗迹建筑成均馆一道被指定为保护对象。

朴渊龙岩

朴渊龙岩位于朴渊瀑布冲蚀而形成的姑母潭西边。

龙岩高4米，长8.4米，宽5.5米。

游客们登上此岩，欣赏瀑布壮观。

龙岩上刻有汉文诗句，据说是女诗人黄真伊的真迹。

朴渊龙岩与我国著名的三大名瀑之一朴渊瀑布相映成趣，进一步美化周边风景。

朝鲜的天然纪念物

撰 文: 柳元列

编 辑: 安铁刚 金俊赫

翻 译: 元京日

出 版: 朝鲜民主主义人民共和国
外文出版社

发 行: 2026年5月

ㄱ-260880509102

E-mail: flph@star-co.net.kp

http://www.korean-books.com.kp

ISBN 978-9946-0-2734-0
9 789946 027340